



---

241 S San Mateo Dr, Ste 7 | San Mateo, CA 94401  
newskinbylynn.com | 650-484-4404

---

## Microagujas — Cuidado Pre y Post Tratamiento

Sesión Signature de Microagujas · New Skin by Lynn

---

Ya sea que se esté preparando para su próxima sesión de microagujas o recuperándose de una — esta guía cubre todo lo que necesita saber. Seguir estas instrucciones cuidadosamente garantiza los mejores resultados posibles y minimiza el riesgo de complicaciones.

**En New Skin by Lynn queremos los mejores resultados posibles para su piel — seguir este protocolo con precisión es lo más importante que puede hacer para proteger sus resultados y asegurar una cicatrización óptima.**

### PREPARACIÓN PRE-TRATAMIENTO

Por favor siga estas indicaciones antes de su cita de microagujas para asegurar que su piel esté óptimamente preparada y que el tratamiento pueda realizarse de manera segura.

#### Suspender 6 Meses Antes:

- **Accutane** — suspenda el Accutane (isotretinoína) al menos **6 meses** antes del tratamiento. El uso activo o reciente de Accutane es una contraindicación para las microagujas.

#### Suspender 2 Semanas Antes:

- **Tratamientos IPL y láser** — no realice procedimientos de IPL o láser durante al menos **2 semanas** antes de su cita.
- **Exposición solar y bronceado** — evite la exposición solar sin protección, camas de bronceado y autobronceadores durante al menos **2 semanas** antes del tratamiento.

#### Suspender 1 Semana Antes:

- **AHAs** — suspenda todos los productos con ácidos alfa hidroxil incluyendo ácido glicólico y láctico.
- **Antibióticos tópicos** — suspenda los productos antibióticos tópicos.
- **Medicamentos antiinflamatorios** — evite la aspirina, ibuprofeno, naproxeno y otros medicamentos antiinflamatorios salvo indicación médica — consulte a su médico antes de suspender cualquier medicamento recetado.
- **Peróxido de benzoílo** — suspenda los productos con peróxido de benzoílo para el acné.
- **BHAs y ácido salicílico** — suspenda todos los productos con ácidos beta hidroxil incluyendo ácido salicílico.

- **Productos exfoliantes** — suspenda todos los productos exfoliantes incluyendo mascarillas exfoliantes.
- **Hidroquinona** — suspenda los productos con hidroquinona.
- **Retinoides** — suspenda todos los retinoides y productos con retinol tóxico.

#### Día del Tratamiento:

- **Piel limpia** — llegue con la piel completamente limpia — sin maquillaje, loción, aceite, perfume ni bloqueador solar en el área de tratamiento.
- **Actualizaciones de salud** — informe a Lynn sobre cualquier cambio en su historial médico o medicamentos desde su última visita.

#### Contraindicaciones — Por favor informe a Lynn si aplica alguna:

- Piel activamente infectada o inflamada en el área de tratamiento
- Alergia conocida a la crema anestésica tópica de lidocaína
- Acné quístico en el área de tratamiento
- Cicatrices queloides
- Embarazo
- Irritación o sensibilidad activa de la piel
- Quemadura solar reciente o activa

## CUIDADO POST-TRATAMIENTO

### Primeras 24-48 Horas — Indicaciones Generales

- **Limpie** — limpie suavemente el área tratada dos veces al día con un limpiador suave sin fragancia y agua tibia. Seque con toquitos con una toalla limpia y suave — nunca frote.
- **Hidrate** — aplique un hidratante suave sin fragancia para calmar e hidratar la piel.
- **Sin maquillaje** — durante al menos 24 horas o según lo indique Lynn.
- **Eleve su cabeza** — mientras duerme para minimizar la hinchazón.
- **Sin alcohol** — durante 24 horas — puede deshidratar e irritar la piel en cicatrización.
- **Evite** — ejercicio intenso, sudoración excesiva y ropa ajustada sobre el área tratada.
- **Sin agua caliente en el rostro** — el agua caliente irrita la piel recién tratada y puede provocar inflamación. Use únicamente agua tibia al limpiar.
- **Sin duchas calientes, baños calientes, saunas, baños de vapor, jacuzzis** — durante al menos **dos semanas** — el calor compromete el proceso de cicatrización y aumenta el riesgo de irregularidades de pigmentación.

## DÍAS 3-7

- **Continúe** — su rutina suave de limpieza e hidratación.
- **Sin exfoliación** — durante al menos una semana.
- **No rasque, frote ni toque** — el área tratada — permita que cualquier descamación se resuelva naturalmente.
- Continúe con la protección solar estricta.

**La protección solar NO es opcional — es una parte esencial de su protocolo de tratamiento.**

## PROTECCIÓN SOLAR — CRÍTICO

Las microagujas crean microcanales controlados en la piel — dejando piel nueva y fresca que es significativamente más vulnerable al daño por UV que la piel normal. No proteger la piel de la exposición solar durante la fase de cicatrización es una de las causas más comunes de problemas de pigmentación post-tratamiento — incluyendo tanto hiperpigmentación (oscurecimiento) como hipopigmentación (aclaramiento).

- **Sin tomar el sol** — evite la exposición directa al sol durante al menos dos semanas después del tratamiento.
- **Sin camas de bronceado** — por un mínimo de dos semanas.
- **Use protector solar SPF 30+ de amplio espectro** — todos los días — incluso en días nublados y cuando esté en interiores cerca de ventanas.
- **Reaplique el protector solar cada dos horas** — cuando esté al aire libre.
- **Use un sombrero de ala ancha** — cuando esté al aire libre durante la fase de cicatrización.

## PRODUCTOS DE CUIDADO — EVITE LOS PRIMEROS DÍAS

- Exfoliantes y scrubs
- Retinoides y retinoides
- Sueros de Vitamina C
- AHAs y BHAs
- Ingredientes activos fuertes y químicos agresivos
- Productos perfumados o con fragancia

## LÍNEA DE TIEMPO DE CICATRIZACIÓN

Período	Etapas	Qué esperar
Primeras 24-48 horas	Enrojecimiento e hinchazón	Similar a una quemadura solar leve
Días 1-3	Sensibilidad	La piel se siente tensa y sensible al tacto
Días 3-5	Descamación	Puede ocurrir ligera descamación — no rasque
Días 5-7	Cicatrización superficial	La piel se ve normal
Hasta 2 meses	Formación de colágeno	Los resultados continúan mejorando conforme se forma nuevo colágeno

## CUÁNDO CONTACTARNOS

Contáctenos de inmediato si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- Enrojecimiento o hinchazón prolongada más allá de 48-72 horas
- Signos de infección — calor, hinchazón o secreción inusual

- Ampollas o piel abierta
- Cambios inesperados de pigmentación
- Cualquier síntoma que le preocupe

---

### **Teléfono o Mensaje de Texto: 650-484-4404**

Si Lynn le ha dado instrucciones que difieren de esta guía general — siga siempre las instrucciones personalizadas de Lynn.

Todos los tratamientos en New Skin by Lynn — la práctica boutique de estética médica de San Mateo — se realizan bajo dirección médica de un médico supervisor, conforme a lo requerido por la ley del estado de California.

*At New Skin by Lynn we believe that optimal results come from the partnership between clinical expertise and client commitment to aftercare.*

---

© 2025 New Skin by Lynn. All rights reserved. This document is the proprietary clinical content of New Skin by Lynn, 241 S San Mateo Dr, Ste 7, San Mateo, CA 94401. Reproduction or distribution without written permission is prohibited.