



241 S San Mateo Dr, Ste 7 | San Mateo, CA 94401
newskinbylynn.com | 650-484-4404

Cuidado Pre y Post Tratamiento — Toxina

Botox • Jeuveau • Xeomin

Ya sea que se esté preparando para su próxima inyección de toxina o recuperándose de una — esta guía cubre todo lo que necesita saber. Seguir estas instrucciones cuidadosamente garantiza los mejores resultados posibles y minimiza el riesgo de complicaciones.

En New Skin by Lynn queremos los mejores resultados posibles para su tratamiento — seguir estas indicaciones ayuda a garantizar resultados óptimos y minimiza el riesgo de moretones o complicaciones.

PREPARACIÓN PRE-TRATAMIENTO

Por favor siga estas indicaciones **antes de su cita** para garantizar los mejores resultados posibles y minimizar el riesgo de moretones.

- **Sin alcohol** — evite el consumo de alcohol al menos **48 horas** antes de su cita — el alcohol adelgaza la sangre y aumenta significativamente el riesgo de moretones.
- **Anticoagulantes** — evite la aspirina, ibuprofeno, naproxeno, aceite de pescado, Vitamina E y otros medicamentos antiinflamatorios o anticoagulantes durante **2 semanas** antes del tratamiento si es posible y si no está contraindicado médicamente. Consulte a su médico antes de suspender cualquier medicamento recetado.
- **Eventos especiales** — si planea asistir a un evento especial como una boda o vacaciones — programe su cita con al menos **2 semanas** de anticipación. Los resultados completos tardan 7-14 días en aparecer y los moretones o la hinchazón pueden ser visibles hasta por 2 semanas.
- **Coma antes de su cita** — consuma una buena comida con alimentos y agua antes de su cita — esto reduce el riesgo de mareos durante el tratamiento.
- **Sin maquillaje** — llegue **sin maquillaje** en las áreas de tratamiento.
- **Antecedentes de herpes labial** — si tiene antecedentes de herpes labial o herpes simple, informe a Lynn antes de su cita — existe riesgo de exacerbación y se puede recomendar un medicamento antiviral previo al tratamiento.
- **Embarazo y lactancia** — las inyecciones de toxina no son adecuadas durante el embarazo o la lactancia.
- **Actualizaciones de salud** — informe a Lynn sobre cualquier medicamento nuevo, cambio de salud o tratamiento reciente desde su última visita.

QUÉ ESPERAR

- **Movimiento natural** — los neuromoduladores están diseñados para relajar el músculo tratado y suavizar las líneas — no para eliminar todo el movimiento. Para un resultado más natural se preserva intencionalmente algo de movimiento.
- **Blanqueamiento** — pequeñas marcas blancas en los sitios de inyección son normales y esperadas — desaparecen dentro de una hora después del tratamiento.
- **Hinchazón y moretones** — puede ocurrir una leve hinchazón o moretones — la hinchazón generalmente desaparece en 1-3 días y los moretones visibles en 7-14 días.
- **Resultados completos** — los resultados completos tardan **7-14 días** en aparecer. Por favor espere las dos semanas completas antes de evaluar su resultado — muchas preocupaciones se resuelven naturalmente a medida que el neuromodulador se desarrolla.

CUIDADO POST-TRATAMIENTO

Inmediatamente Después del Tratamiento

- **Permanezca erguida/o** — no se acueste ni se incline hacia adelante durante **4 horas** después del tratamiento — esto evita que el neuromodulador migre a áreas no deseadas.
- **No toque, frote, masajee ni aplique presión** en las áreas tratadas durante **4 horas**.
- **Evite el maquillaje** — durante al menos 4 horas después del tratamiento.

Primeras 24 Horas

- **Sin ejercicio vigoroso** — evite sudar, elevar la frecuencia cardíaca y aumentar la temperatura corporal.
- **Sin alcohol** — puede aumentar los moretones y la hinchazón.
- **Sin duchas calientes, saunas, jacuzzis ni baños de vapor** — el calor aumenta el flujo sanguíneo y el riesgo de migración del producto.
- **Sin secador de cabello** — el calor del secador dirigido al rostro puede causar el mismo efecto que las duchas calientes en las áreas tratadas.
- **Evite anticoagulantes** — aspirina, ibuprofeno, aceite de pescado y Vitamina E salvo indicación médica.
- **Protección solar** — evite la exposición prolongada al sol y aplique protector solar SPF 30+ si sale al exterior.

Primeros 3-5 Días

- **Sin faciales, masajes ni tratamientos de la piel** — incluyendo microagujas, láser o peelings químicos.
- **Evite gorros ajustados, diademas, gafas o cualquier cosa** que ejerza presión sobre las áreas tratadas.
- **Sin depilación con cera ni pinzas** — si se trató la zona de las cejas.
- **Evite los tratamientos faciales de microcorriente** — durante al menos 2 semanas.

RETOQUE A LAS 2 SEMANAS

New Skin by Lynn — la práctica boutique de estética médica de San Mateo — ofrece una cita de retoque a las dos semanas para atender cualquier inquietud sobre sus resultados. **No hay cargo mínimo** — incluso si solo se necesita una pequeña corrección. Por favor espere los **10-14 días** completos antes de solicitar un retoque ya que muchas inquietudes se resuelven naturalmente a medida que el neuromodulador se desarrolla. Contáctenos a las dos semanas si tiene alguna pregunta sobre su resultado.

CUÁNDO CONTACTARNOS

Contáctenos de inmediato si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- Asimetría significativa o caída del párpado o la ceja
- Dolor de cabeza severo que no desaparece
- Cambios en la visión o irritación ocular
- Signos de reacción alérgica — sarpullido, picazón o dificultad para respirar
- Cualquier síntoma inesperado que le preocupe

Teléfono o Mensaje de Texto: 650-484-4404

Si Lynn le ha dado instrucciones que difieren de esta guía general — siga siempre las instrucciones personalizadas de Lynn.

Todos los tratamientos en New Skin by Lynn — la práctica boutique de estética médica de San Mateo — se realizan bajo dirección médica de un médico supervisor, conforme a lo requerido por la ley del estado de California.

At New Skin by Lynn we believe that optimal results come from the partnership between clinical expertise and client commitment to aftercare.

© 2025 New Skin by Lynn. All rights reserved. This document is the proprietary clinical content of New Skin by Lynn, 241 S San Mateo Dr, Ste 7, San Mateo, CA 94401. Reproduction or distribution without written permission is prohibited.