



---

241 S San Mateo Dr, Ste 7 | San Mateo, CA 94401  
newskinbylynn.com | 650-484-4404

---

## Cuidado Post-Tratamiento — VI Peel

Resurfacing Químico · Vitality Institute

---

Gracias por realizarse el tratamiento VI Peel en New Skin by Lynn. Su piel se encuentra ahora en una fase activa de renovación celular. Por favor siga cuidadosamente estas instrucciones para optimizar sus resultados y proteger su inversión.

**En New Skin by Lynn queremos los mejores resultados posibles para su piel — seguir este protocolo con precisión es lo más importante que puede hacer para proteger sus resultados y asegurar una cicatrización óptima.**

### ENTENDIENDO SUS RESULTADOS

#### Sobre el descamación — ¿qué es normal?

Cada cliente responde de manera diferente al VI Peel. La cantidad de descamación que experimente **no** es un indicador de la efectividad del tratamiento. La descamación puede variar desde una ligera exfoliación hasta una descamación en capas — ambas son completamente normales. Una descamación mínima o nula es en realidad una señal de una barrera cutánea saludable e hidratada — no significa que el tratamiento no haya funcionado. Los clientes que reciben tratamientos regulares de VI Peel pueden notar progresivamente menos descamación visible con el tiempo, ya que la piel mantiene una renovación celular más saludable — esto es una señal positiva, no una preocupación.

El ácido simultáneamente estimula a los fibroblastos para producir nuevo colágeno y elastina — brindando beneficios antienvjecimiento y suavizantes a nivel celular, independientemente de cuánta descamación visible ocurra. Cuando la piel se renueva de manera discreta, el resultado es en realidad más uniforme que cuando ocurre una descamación intensa.

#### ¿Cómo trata el peeling la hiperpigmentación sin descamación visible?

Un error común es pensar que los peelings funcionan como raspar una capa de pintura vieja para revelar una piel más clara por debajo. En realidad, la hiperpigmentación no es una capa sólida sobre la piel — son paquetes microscópicos individuales de pigmento que viven dentro de las células de la piel.

El VI Peel funciona colocando las células de su piel en una 'banda transportadora' celular acelerada — obligando a las células pigmentadas a moverse hacia la superficie y desprenderse de una en una. Debido a que esto ocurre a nivel microscópico, no verá trozos de pigmento o piel cayendo — pero el mecanismo de aclaramiento está 100% activo. El peeling está descomponiendo esos grupos de pigmento en profundidad y dispersándolos gradualmente para lograr un resultado naturalmente más luminoso.

**La regla más importante: Deje que la naturaleza siga su curso. NO jale, frote ni retire la piel manualmente. Hacerlo interfiere con el proceso natural de curación, puede causar cicatrices y empeorar la hiperpigmentación — provocando tanto oscurecimiento como aclaramiento irregular de la piel.**

## PRIMERAS 4 HORAS DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

- **Protocolo** — siga **únicamente** el protocolo post-tratamiento indicado por Lynn antes de retirarse del consultorio.
- **No aplique productos adicionales** de ningún tipo — incluyendo bloqueador solar, hidratante o agua — a menos que estén específicamente incluidos en el protocolo de Lynn.
- **Evite el ejercicio** y cualquier actividad que eleve su temperatura corporal.
- **Evite la exposición solar** — completamente durante las primeras 4 horas.

## DÍAS 1-2 — PROTOCOLO POST-PEELING

Siga el protocolo post-peeling específico utilizando los productos que se le proporcionaron al finalizar su sesión de tratamiento. Las instrucciones del Día 1 y Día 2 incluidas con sus productos para llevar a casa son una parte esencial del proceso del VI Peel — por favor sígalas con precisión.

## DÍAS 3-7 — FASE ACTIVA DE DESCAMACIÓN

**NO rasque, frote, jale ni retire manualmente la piel que se esté descamando — esta es la regla más crítica del cuidado post VI Peel. Retirar la piel prematuramente puede causar cicatrices e irregularidades de pigmentación.**

- **Limpie con suavidad** — con las yemas de los dedos solamente. Si usa una toalla para secarse, **seque con toquitos suaves — nunca frote**. Frotar con una toalla durante la fase de descamación eliminará la piel prematuramente e interferirá con el proceso de cicatrización.
- **Hidrate** — con frecuencia — de 3 a 4 veces al día en capa delgada. Las capas gruesas pueden provocar brotes. Use únicamente un hidratante suave sin fragancia, salvo que Lynn le indique lo contrario.
- **Evite exfoliantes**, retinoides, Vitamina C, AHAs, BHAs e ingredientes activos fuertes hasta que la descamación haya concluido completamente.
- **No realice depilación con cera, hilo** o depilación en las áreas tratadas.
- **No realice faciales, masajes** ni otros tratamientos de la piel durante la fase de cicatrización.
- **Evite el ejercicio** y cualquier actividad que eleve la temperatura corporal durante **72-96 horas** después del tratamiento — sudar puede irritar la piel y comprometer los resultados.
- **Protección solar** — evite la exposición directa al sol y use protector solar SPF 30+ diariamente. La piel nueva es particularmente vulnerable al daño por UV.

## LÍNEA DE TIEMPO DE CICATRIZACIÓN

Período	Qué esperar
Días 1-2	La piel puede sentirse tensa, verse bronceada o ligeramente más oscura
Días 3-4	Comienza la descamación — desde ligera exfoliación hasta descamación en capas

Días 5-7	La descamación concluye — se revela piel nueva y fresca
Semana 2+	Mejora continua en tono, textura y luminosidad

## CUÁNDO CONTACTARNOS

Contáctenos de inmediato si experimenta alguno de los siguientes síntomas:

- Enrojecimiento significativo o inusual más allá del color esperado post-peeling
- Ampollas o piel abierta
- Signos de infección — calor, hinchazón o secreción inusual
- Malestar severo o persistente
- Cambios inesperados de pigmentación
- Cualquier síntoma que le preocupe

---

### Teléfono o Mensaje de Texto: 650-484-4404

Todos los tratamientos en New Skin by Lynn — la práctica boutique de estética médica de San Mateo — se realizan bajo dirección médica de un médico supervisor, conforme a lo requerido por la ley del estado de California.

*At New Skin by Lynn we believe that optimal results come from the partnership between clinical expertise and client commitment to aftercare.*

---

© 2025 New Skin by Lynn. All rights reserved. This document is the proprietary clinical content of New Skin by Lynn, 241 S San Mateo Dr, Ste 7, San Mateo, CA 94401. Reproduction or distribution without written permission is prohibited.